

## Toimintasuunnitelma 2024

### Yleistä

EPSUn tavoitteena on ylläpitää alueen suunnistustoiminnan vireyttä. Haemme yhteistyötä ja vuoropuhelua alueen seurojen ja SSL:n kesken. Tavoitteena on lajimuotojen toiminnan tukeminen. Tärkeää on saada toiminnan pohjaksi seurojen ja suunnistusväen odotukset ja tarpeet. EPSU on mm. mukana tukemassa nuoria valmennuksen saralla, vauhdittamassa harrastesuunnistusta sekä ohjaamassa seuroja arvokisajärjestelyihin.

### Tiedotustoiminta

Tärkein ja konkreettisin tiedotuskanava on yhdistyksen vuosikokoukset, jolloin seurat pääsevät suoraan vaikuttamaan päätöksiin. Virallinen ja arkistoiva tiedotuskanava on yhdistyksen kotisivut osoitteessa [epsu.sporttisaitti.com](http://epsu.sporttisaitti.com), jonne myös kerätään mm. kokousten pöytäkirjoja ja tilastoja. Ajankohtaisista asioista uutisoimista pyritään lisäämään sivustolla. Lisäksi tiedottamista ja mielipiteiden vaihtoa käydään myös kaikille avoimilla Epsu:n sähköpostilistalla ([epsu@groups.io](mailto:epsu@groups.io)), "EPSUjäsenistölle" facebook -ryhmässä sekä WhatsApp-ryhmässä "Epsu seurajohdolle", jonne on kutsuttu Epsun hallituksen jäsenet sekä seurojen puheenjohtajat/yhteyshenkilöt.

### Harrastesuunnistus

Perinteisten kuntosuunnistustapahtumien lisäksi seurat tulevat tarjoamaan omatoimisuunnistusta jatkosakin. Kartat voi lunastaa näihin digitaalisina tiedostoina tai tulosteina seurasta riippuen. Lajin harrastamiselle ei ole aikarajoitteita. Vuonna 2024 alueella tullaan viikoittain järjestämään kevästä syksyyn useita iltaja- ja omatoimirasteja ja talvikaudella on tarjolla myös korttelisuunnistustapahtumia. Moni on innostunut suunnistamaan pimeällä, joten talven ja syksyn aikana suositellaan heijastimia rasteille. Näin voitaneen saavuttaa lisää osallistujia myös syksyn yö-cuppiin. Omatoimirastien myötä on entistä tärkeämpää huolehtia karttojen ajantasaistamisesta ja huolellisesta opastuksesta. Suosittelemme Rastilippu.fi-palvelun käyttöä, mm. omatoimirastien lähtöpaikat ovat helpommin löydettävissä. Harrastajat liikkuvat alueellamme laajasti, joten iltarastikalentereiden päivittäminen seurojen nettisivuille on tärkeää. Seuroja kannustetaan nuorten ja aikuisten suunnistuskoulujen järjestämiseen. Niitä voidaan toteuttaa myös iltarastitapahtumien yhteydessä.

Epsu-kortti on ollut käytössä vuodesta 2014 alkaen ja on vakiinnuttanut paikkansa eteläpohjalaisten suunnistajien kuntosuunnistusharrastuksen maksuvälineenä. Kortti päivitetään vuoden 2024 tarralla. Kortteja on vielä jonkin verran seuroilla varastossa, mutta niiden loputtua vanhan kortin rinnalle otetaan käyttöön uusi kausikortti uusille käyttäjille. Maksuvälineenä Epsu-kortti käy ainoastaan iltaja- ja omatoimirasteilla, ei muissa kuntosuunnistustapahtumissa. Monipuolistuneet ja laadukkaat kuntorastitapahtumat sekä Epsu-kortti takaavat ensi kaudellakin uusien harrastajien kiinnostuksen lajiamme kohtaan. Jatkamme seurojen yhteistyön ja kuntorastitapahtumien laadun parantamista.

### Kilpailutoiminta

Aluemestaruuskilpailuja järjestetään entiseen tapaan, kaikkiaan n. 16, sekä Lakeudenviesti ja Maakuntaviesti jos löytyy järjestäjä. Kansallisia kisoja on alueelle anottu muutama, JSR:n Alun vappurastit ja Alun heinätupla, LapVi kevätkansalliset sekä Kort. J-V:n Ateno sprint.

Lisäksi PuSyCup sekä YöCup tapahtumat tuovat monipuolisuutta lajien harrastajille.

Kisajärjestäjiä kannustetaan ja aktivoidaan seuroja järjestämään tapahtumia myös yhteistyössä.

Finnspring järjestelyistä vastaa huhtikuun lopulla yhdessä Rasti Jussit ja Rasti Kurikka. Jukolan- ja Venlojen viesti juostaan 15.6 Kauhavalla (KauWi ja LapVi). SM-erikoispitkä 19.10 Seinäjoella Rasti Jussien järjestämänä.

### **Valmennustoiminta**

Pyritään yhteistyössä alueen seurojen kanssa järjestämään yhteisiä harjoitusviikonloppuja ja valmennuskoulutusta. Kannustetaan seuroja perustamaan omia harjoituspankkeja omatoimiseen harjoitteluun ja maastokokemuksen saamiseksi. Selvitetään seurojen yhteisen hanketoiminnan edellytyksiä valmennustoiminnan edistämiseksi.

### **Koulutustoiminta**

Seuroilta pyydetään aloitteita koulutustarpeista. SSL:n koulutuskalenteri toimii pohjana. Liiton tarjoamia koulutuksia järjestetään pääosin etäyhteydellä, mutta muutamia koulutuksia on ollut myös lähitapaamisina. Etäyhteyksimahdollisuus madaltaa kynnystä osallistumiseen. Koulutustapahtumista tiedotetaan seuraajojen WhatsApp-ryhmässä, alueen sähköpostilistalla ja EPSU:n kotisivuilla.

### **Nuorisotoiminta**

Vuonna 2024 on tavoitteena järjestää Kompassi Cup -tapahtumasarja, jossa on vähintään 5 erillistä tapahtumaa. Henkilökohtaisia kilpailuja, yksi viesti ja myös yksi leiripäivä. Tapahtumaa kehitetään ja suunnitelmat tehdään yhteistyössä Suunnistusliiton kanssa ja heidän pääohjeistuksen mukaisesti. Konsepti on vielä melko uusi, joten sen vieminen järjestäjäseurojen tietoon ja ohjeistaminen niin liiton kuin EPSU:n osalta on tärkeää. Tavoitteena on vahvistaa alueen nuorisotoimintaa ja nimenomaan matalan kynnyksen suunnistustapahtumia. Yhtenä tavoitteena on saada myös suunnistuskoululaisia kokemaan näitä tapahtumia, jotka keräävät samalla alueen lapset ja nuoret yhteen. Tapahtumissa painotetaan seuraavia: ilo, helppous, yhteisöllisyys ja kehittävä toiminta. Toisena tavoitteena on parantaa ja kehittää alueen kilpailevien lasten ja nuorten toimintaa ja auttaa seuroja tekemään keskenään yhteistyötä ja organisoida tarvittaessa yhteistreenejä ja -leirejä tai ainakin toimia yhteyslinkkinä eri seurojen välillä. Hyvänä tavoitteena on kehittää alueen seurojen välistä tiedotusta nuorten toiminnan osalta.

Epsu palkitsee parhaiten menestyneitä nuoria kauden päätteeksi. Ehdokkaita palkittavista kerätään seuroilta. Lisäksi Epsu toimii alueen lasten ratojen valvojana ja tukee ratojen suunnittelutyössä, yhteistyössä liiton kanssa.

### **Talous (ks. talousarvio)**

Yhdistyksen talouden tulot pohjautuvat jäsenmaksuihin ja AM-kilpailuveroihin. Eri toimintasektoreiden mm valmennus, nuorisotoiminta ja koulutus on mahdollista lisätä toimintaansa nykyisessä taloustilanteessa. Aktiivinen osallistuminen aluekisoihin tuo parhaiten tuottoa yhdistyksen taloudelle, joka puolestaan mahdollistaa jatkossakin panostuksen edellä mainittuihin toimintoihin.

### **Karttatoiminta**

Kaikista vuoden aikana valmistuvista kartoista tehdään karttaraportti liiton karttarekisteriin. Kannattaa tehdä liittoon myös karttarahan anomus, koska monesta kartasta on mahdollisuus saada avustusta kuluihin. Tällöin löytyy arkisto kaikista valmiiksi tehdyistä kartoista. Karttanumero on aina hyvä pyytää alueen karttavastaavalta. Numero pyydetään aina kokonaan uusiin karttoihin, sekä myös karttoihin, joita päivitetään melko paljon. Tärkeää on myös päivittää kartan tekijät kartoittajarekisteriin yhteystietoineen. Näin heidän osaamisensa palvelisi aluetta.