

## Toimintasuunnitelma 2025

### Yleistä

EPSU:n tavoitteena on ylläpitää alueen suunnistustoiminnan vireyttä. Haemme yhteistyötä ja vuoropuhelua alueen seurojen, ÖIDn lähialueiden ja SSL:n kesken. Tavoitteena on lajimuotojen toiminnan tukeminen. Tärkeää on saada toiminnan pohjaksi seurojen ja suunnistusväen odotukset ja tarpeet. EPSU on mm. mukana tukemassa nuoria valmennuksen saralla, vauhdittamassa harrastesuunnistusta sekä ohjaamassa seuroja arvokisajärjestelyihin.

### Tiedotustoiminta

Tärkein ja konkreettisin tiedotuskanava on yhdistyksen vuosikokoukset, jolloin seurat pääsevät suoraan vaikuttamaan päätöksiin. Virallinen ja arkistoiva tiedotuskanava on yhdistyksen kotisivut osoitteessa [epsu.sporttisaitti.com](http://epsu.sporttisaitti.com), jonne myös kerätään mm. kokousten pöytäkirjoja ja tilastoja. Ajankohtaisista asioista uutisoimista pyritään lisäämään sivustolla. Lisäksi tiedottamista ja mielipiteiden vaihtoa käydään myös kaikille avoimilla EPSU:n sähköpostilistalla ([epsu@groups.io](mailto:epsu@groups.io)), "EPSUjäsenistölle" Facebook -ryhmässä sekä WhatsApp-ryhmässä "Epsu seurajohdolle", jonne on kutsuttu EPSU:n hallituksen jäsenet sekä seurojen puheenjohtajat/yhteyshenkilöt.

### Harrastesuunnistus

Perinteisten kuntosuunnistustapahtumien lisäksi seurat tulevat tarjoamaan omatoimisuunnistusta jatkossakin. Kartat voi lunastaa näihin digitaalisina tiedostoina tai tulosteina seurasta riippuen. Lajin harrastamiselle ei ole aikarajoitteita. Vuonna 2025 alueella tullaan viikoittain järjestämään keväästä syksyyn useita ilta- ja oma-toimirasteja ja talvikaudella on tarjolla myös korttelisuunnistustapahtumia.

Moni on innostunut suunnistamaan pimeällä, joten talven ja syksyn aikana suositellaan heijastimia rasteille. Näin voitaneen saavuttaa lisää osallistujia myös syksyn yö-cuppiin. Omatoimirastien myötä on entistä tärkeämpää huolehtia karttojen ajantasaistamisesta ja huolellisesta opastuksesta. Suosittelemme Rastilippu.fi -palvelun käyttöä, mm. omatoimirastien lähtöpaikat ovat helpommin löydettävissä. Harrastajat liikkuvat alueellamme laajasti, joten iltarastikalentereiden päivittäminen seurojen nettisivuille on tärkeää. Seuroja kannustetaan nuorten ja aikuisten suunnistuskoulujen järjestämiseen. Niitä voidaan toteuttaa myös iltarastitapahtumien yhteydessä.

EPSU-kortti on ollut käytössä vuodesta 2014 alkaen ja on vakiinnuttanut paikkansa eteläpohjalaisten suunnistajien kuntosuunnistusharrastuksen maksuvälineenä. Kortti päivitetään vuoden 2025 tarralla. Kortteja on vielä jonkin verran seuroilla varastossa, mutta niiden loputtua vanhan kortin rinnalle otetaan käyttöön uusi kausikortti uusille käyttäjille. Maksuvälineenä EPSU-kortti käy ainoastaan ilta- ja omatoimirasteilla, ei muissa kuntosuunnistustapahtumissa. Monipuolistuneet ja laadukkaat kuntorastitapahtumat sekä EPSU-kortti takaavat ensi kaudellakin uusien harrastajien kiinnostuksen lajiamme kohtaan. Jatkamme seurojen yhteistyön ja kuntorastitapahtumien laadun parantamista.

### Kilpailutoiminta

AM kisoja järjestetään v. 2025 12 kpl + Nuorten kompassi-cup sarja, jossa alustavasti 4 hk kilpailua + 2 viestiä joista toinen AM viestien yhteydessä AM säännöin. Nuorten viestien AM säännöistä voidaan keskustella alueen kevätkokouksessa, mennäänkö nuorten AM viesti nykyisillä ikärajoilla vai kompassi-cupin ikärajoilla. Tästä tiedotan enemmän heti vuoden vaihteen jälkeen. Nimetty järjestäjä ja päivämäärä puuttuu vielä parista AM-kisasta, mutta neuvottelut ovat hyvällä mallilla menossa. Alueella järjestetään jälleen SM tason kilpailuja 4 kpl. Rasti-Jussit pitää hiihtosuunnistuksen SM keskimatkan 8.2.2025 ja SM-sprinttiviestin 9.2.2025. Rasti-Jussit pitää myös pyöräsuunnistuksen SM-yhteislähtökilpailun 2.8.2025, lisäksi Rasti-Kurikka järjestää Suunnistuksen SM-sprinttiviestin 10.8.2025.

Muuten kansallisia kisakalenterista vuodelle 2025 alueella pitävät Lapuan Virkiä 2 päiväiset kevätkansalliset 3-4.5.2025, Järviseudun Rasti Alun kevätkeskarin 18.5.2025 ja sama porukka perinteisen hiihtosuunnistusviikonlopun Alun tuplasprintti 2.3.2025 jolloin 2 kisaa samana päivänä. Alueella pyörii ilmeisesti myös PySu-cup ja Yö-cup vuonna 2025 entiseen malliin. Pyritään kehittämään myös TrailO (tarkkuussuunnistus) osaamista ja etsitään "harjoitusten" tekijöitä tälle kisamuodolle alueen sisältä.

Maakuntaviestille ei ole näillä näkymillä järjestäjää ja vuoden 2025 teemana olisi saada v. 2025 syyskokoukseen ajatuksia formaatin mahdollisesta muuttamisesta tai kilpailuajankohdan muuttamisesta siten että siitä saataisiin järjestäjälle ja kisailijoille tarpeeksi kiinnostava tapahtuma.

### **Valmennustoiminta**

Alueen seurojen kanssa pyritään järjestämään yhteistyössä yhteisiä harjoitusviikonloppuja ja harjoituksia läpi vuoden. Kannustetaan seuroja perustamaan omia harjoituspankkeja omatoimiseen harjoitteluun maastokokemuksen saamiseksi. Selvitellään tulevalle kaudelle yhteisen EPSU-leirin järjestämistä, jossa mukana kaikki suunnistusmuodot. Kuortaneella ja Botnia-hallissa tuetaan nuorten suunnistajien talvikauden hallijuoksuharjoituksia entiseen tapaan.

### **Koulutustoiminta**

Seuroilta pyydetään aloitteita koulutustarpeista. SSL:n koulutuskalenteri toimii pohjana. Liiton tarjoamia koulutuksia järjestetään pääosin etäyhteydellä, mutta muutamia koulutuksia on ollut myös lähitapaamisina. Etäyhteyshmahdollisuus madaltaa kynnystä osallistumiseen. Koulutustapahtumista tiedotetaan seurajohtajien WhatsApp-ryhmässä (Epsu seurajohdolle), alueen sähköpostilistalla ja EPSU:n kotisivuilla.

### **Nuorisotoiminta**

Vuonna 2025 on tavoitteena järjestää Kompassi- Cup tapahtumasarja, jossa on vähintään 4 henkilökohtaista tapahtumaa, 2 viestitapahtumaa ja mahdollisesti leiripäivä. Tapahtumaa kehitetään koko ajan ja suunnitelmat tehdään yhteistyössä Suunnistusliiton kanssa ja heidän pääohjeistuksensa mukaisesti. Kompassi- Cup on vielä melko uusi konsepti ja sen vieminen seurojen tietoon ja ohjeistaminen niin liiton kuin EPSUn osalta on tärkeää.

Tavoitteena on vahvistaa alueen nuorisotoimintaa ja nimenomaan matalan kynnyksen suunnistustapahtumia. Yksi tavoite on saada alueen suunnistuskoululaiset mukaan kokemaan näitä Kompassi- Cupin tapahtumia ja samalla kerätä alueen lapset ja nuoret yhteen. Tapahtumissa painotetaan seuraavia: ilo, helppous, yhteisöllisyys ja kehittävä toiminta. Toisena tavoitteena on parantaa ja kehittää alueen kilpailevien lasten ja nuorten toimintaa ja auttaa seuroja tekemään keskenään yhteistyötä ja organisoida myös yhteistreenejä ja -leirejä tai ainakin toimia yhteyslinkkinä eri seurojen välillä. Hyvänä tavoitteena on myös kehittää alueen seurojen välistä tiedotusta nuorten toiminnan osalta.

EPSU palkitsee parhaiten menestyneitä nuoria kauden päätteeksi. Ehdokkaita palkittavista kerätään seuroilta. Lisäksi EPSU toimii alueen lasten ratojen valvojana ja tukee ratojen suunnittelutyössä, yhteistyössä liiton kanssa.

### **Talous (ks. talousarvio)**

Yhdistyksen talouden tulot pohjautuvat jäsenmaksuihin ja AM-kilpailuveroihin. Tuloilla katetaan yhdistyksen toimintasektoreiden toimintasuunnitelmien mukaisia menoja. Tuloilla jaetaan myös valmennustukea alueen menestyneille ja aktiivisille urheilijoille. Eri toimintasektoreiden, kuten valmennus, nuorisotoiminta ja koulutus, on mahdollista lisätä toimintaansa nykyisessä yhdistyksen taloustilanteessa. Esimerkiksi suunniteltu EPSU-leiri kaudella 2025 on tällainen, jossa yhdistyksen varoja on tarkoitus käyttää alueelliseen yhteistoimintaan. Aktiivinen osallistuminen aluekisoihin tuo parhaiten tuottoa yhdistyksen taloudelle, joka puolestaan mahdollistaa jatkossakin panostuksen alueen seurojen yhteistyöhön ja muihin toimintasuunnitelmien mukaisiin toimintoihin.

**Karttatoiminta**

Kaikista vuoden aikana tehdyistä kartoista pitää tehdä kartta raportti suunnistusliiton karttarekisteriin. Monesta uusista valmistuneista kartoista voi anoa liitolta karttarahaa. Jos tehdään jo olemassa oleviin karttoihin suurempia päivityksiä, kannattaa niihinkin, kuten uusien valmistuvien karttojen ohella, pyytää karttanumero alueen karttavastaavalta. Kartta raportointien merkitys, voi vaikuttaa siihenkin, että liitosta myönnetään alueelle jatkossakin suurempia kilpailuja. Seuroissa olisi hyvä kouluttaa uusia kartan tekijöitä, heille varmasti olisi tehtäviä alueella.